



第23回 ^{たの}みんなで田野しくゆっくい歩こう会

あの人気者「ハシビロコウ」に会いに行こう♪

開催
日時

令和 8 年 11 月 28 日(土) ※雨天中止

受付 8:45 / 出発 9:00

参加
募集

参加費 500円(先着22名)

※参加費は当日(11/28)に持参ください。

対象者 40歳以上

※この事業は、健康づくりのためのウォーキングです。

令和8年11月20日(金)申込締切

当日のスケジュール

8:45 ふれあいセンター前 集合・受付

9:00 出発 ※バスの送迎あり

10:20 のいち動物公園 到着・ウォーキング

12:00 お弁当(ひまわり会が準備します)

13:40 のいち動物公園 出発

15:00 ふれあいセンター到着 解散

ウォーキング 自分のペースでゆっくいと

自然豊かな園内を散策しながら、心地よい汗を流しましょう！

展示コースに沿って、メインストリートを巡回するもよし。

自然散策路に踏み入れば、静かな森へといざなわれ、耳をすませば、野鳥のさえずりや木々のそよぎが心地よい。

持ち物

飲み物、タオル、脱ぎ着しやすい服装、歩きやすい靴、
長寿手帳(お持ちの方)

参加特典

高知家健康パスポート
ヘルシーポイント対象事業



お申込み・お問合せ先

田野町健康づくり推進会事務局(役場住民福祉課)

☎0887-38-2812(受付時間:平日8:30~17:15)

主催 田野町健康づくり推進会(ひまわり会)