



赤血球製剤の
有効期限は採血後
28日間



必要です！

高知県では千人あたりの
血液使用量が
全国上位



400mL献血

病院で使用される血液製剤の約**95%**は、**400mL献血**由来です。

400mL献血可能回数(年間)

男性：**3回** 女性：**2回**

前回の400mL献血から、男性は最低12週間、女性は最低16週間の経過が必要です。200mL献血は、低体重の方など、献血ルーム「ハートピアやまもも」で一定数お願いしています。

県内の献血バスでは
400mL献血を
お願いしています！

400mL献血基準

男性 **17歳～69歳**

女性 **18歳～69歳**

体重 男女とも **50kg以上**

献血基準を満たされた方でも当日の医師の健診で総合的に判断し、献血をご辞退いただく場合があります。
※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。



©高知県 ころしおく R060315

献血はラブラッドアプリをご利用ください

次回以降、アプリによる献血のご予約・受付にご協力いただけますと幸いです。

※献血カードの発行・更新は、令和8年1月4日(日)で終了します。※ご予約は希望時間の3時間前まで可能です。※アプリやカードをお持ちでなくても献血の受付は可能です。

ラブラッド



kenketsu.jp

ラブラッド会員特典

① 献血するたびポイント貯まる！

400mL献血	10P
200mL献血	2P
成分献血	4P

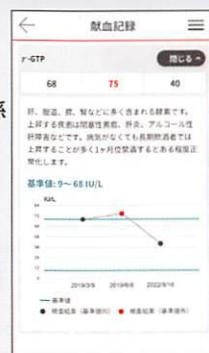
ご協力いただいた献血の種類によって、ポイント数が異なります。

さらに、事前予約や、献血依頼メールなどの協力で**ポイント加算!**

※献血した翌日にポイントが反映されます。交換ポイントに達した方は、次回の献血の際に記念品と交換できます。なお、前回の受付から396日経過するとポイントが失効されます。年2回以上の複数回献血にご協力をお願いします。

② 血液検査の結果をいつでも確認！

献血の簡易検査で調べたヘモグロビン量や血小板数の他、肝機能の値や糖尿病に関係するグリコアルブミンなど**15項目の結果も確認**でき日々の健康管理へ



③ 献血の事前予約&問診回答

予約数に限りがございます。お早めに予約をお願いします！



問診の事前回答は献血会場への来場**15分前までに!**
※回答は当日に限りです



ラブラッド×LINEでさらに便利!

メッセージがLINEで受け取れます

友だち登録はこちら または@lovebloodでID検索

※事前にラブラッド会員登録が必要です ※友だち登録後、「LINEとの連携情報入力」



ラブラッドの新規登録
および献血予約の方法は
裏面をcheck!

【電話予約については下記へお願いします】



新規登録方法

ラブラッドアプリは、こちらからダウンロードください。



※Apple および Apple ロゴは、米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

献血経験がある方 献血カードをお手元にご準備ください

- 1 アプリを起動してラブラッド機能「利用する」より「新規登録」を選択。※既にWeb版を利用中の方は「ログイン」



- 2 カード記載の献血者コードの他、生年月日、メールアドレスを入力。利用規約に同意して次へ。



※令和8年1月4日以降に初めて献血される方の献血者コードは、献血会場にてお尋ねください。

- 3 登録情報を確認し「送信する」を押すと仮登録完了メールが届くので、メール記載の「認証コード」を入力。

- 4 パスワード設定 (半角英数字記号8~16文字)

- 5 よく献血される地域(都道府県)を選択し「登録を行う」を押して完了。

献血未経験の方 ※献血可能年齢に達していない16歳未満の方もプレ会員として利用できます。お気軽にご登録ください。



- 1 アプリを起動してプレ会員機能「利用する」より「新規登録」を選択。
- 2 ニックネーム、性別を入力し利用規約に同意して次へ。生年月日、都道府県を入力。
- 3 パスワード、メールアドレスを入力。
- 4 メールアドレスに届いた「認証コード」を入力。
- 5 献血セミナーを受けている場合は、セミナーコードを入力。※入力は任意です。
- 6 登録情報を確認し「登録を行う」を押して完了。

迷惑メールの設定をされている場合メールが届かないことがあります。
@kenketsu.jp
こちらのメールが届くよう受信設定をお願いします。



献血予約方法

※希望時間の3時間前まで

- 1 ラブラッド「マイページ」より「献血の予約」



- 2 「都道府県から探す」より「高知県」を選択



- 3 「移動献血会場」※に切替えて会場を選択 ※献血バス会場の場合



- 4 献血種類と日程「400mL(全血献血)」 「日時」を選択

- 5 予約確認画面で「予約する」を押す
ご登録のメールまたはLINEに予約完了メッセージが届きます。



献血場所

契約駐車場MAP



● 献血ルーム「ハートピアやまもも」
高知県高知市本町1丁目1-3 朝日生命高知本町ビル2階
【受付時間】全血献血9:00~12:30/13:30~16:45
成分献血9:00~12:30/13:30~15:45
【定休日】なし 【献血予約専用フリーダイヤル】☎0120-86-2553
大型連休の一部や悪天候の影響などにより、お休みさせていただく場合がございます。
お車で越しの方は、契約駐車場をご利用ください。詳細はホームページをご覧ください。

● 高知県内を巡る移動献血バス (400mL献血をお願いしています)
献血バスの運行スケジュールは、血液センター(ホームページ掲載)の他、各高知県福祉保健所・高知県薬務衛生課市町村役場担当窓口にお問い合わせ下さい。

献血ルーム「ハートピアやまもも」では、成分献血のご協力もお願いしています。

成分献血可能回数(年間)	血小板:12回	けっしょう血漿:24回
--------------	---------	-------------

前回の成分献血から、最低2週間の経過が必要です。1年内にご協力いただいた献血の種類によって、献血可能回数が変動します。

高知県赤十字血液センターのホームページはこちら!

