

四国一小さなまち

広
報

たの

1

No.422
2025

人口のうごき

12月1日現在 ()は昨年比

総人口 2,420人 (△58)

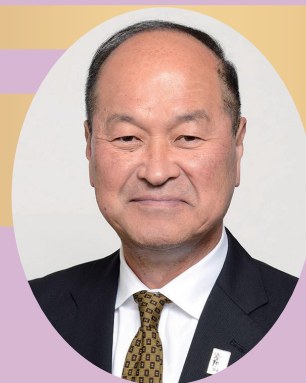
男 1,144人 (△30)

女 1,276人 (△28)

世帯数 1,264世帯 (△26)

田野町長

常石 博高



新年明けましておめでとうございます。
町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また旧年中は町政へ格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、昨年は能登半島地震の発生に始まり、8月には初の南海トラフ地震臨時情報が発表されるなど、自然災害の脅威を感じるとともに改めて備えの大切さを感じた一年となったのではないのでしょうか。

一方、社会生活におきましては、長引く物価高騰の影響により、町民の皆さまへ直接的な影響も続いている中、本町では一昨年に続き、直面する皆さまへの経済的負担軽減、地域内消費の喚起、地域経済の回復と活性を目的に「田野町地域振興券」を配布いたしました。

今後においては「基本計画」を基に、民間事業者の意見・アイデア聴取や収支シミュレーション分析などにより、道路利用者や町外からの観光客だけに視点を置いたものではなく、あらゆる世代が活躍する舞台となる地域拠点を目指すとともに地域の皆さまが日常的に集う地域コミュニティの場としての整備を目指してまいりたいと考えております。

昨年4月には、阿南安芸自動車道奈半利安芸道路のうち本町を通る奈半利安田間の約4.0kmの事業化が発表され、8月末には調査測量立入説明会が開催されました。現在進められている調査測量に基づく計画の具現化にあたっては、先述した道の駅「田野駅屋」の再整備や周辺町道整備などの関連事業との整合を図り、将来にわたり地域住民の安心安全な暮らしを支える事業となるよう、取り組んでまいります。

田野町議会 議長

小笹 孝彰



明けましておめでとうございます。
年頭に当たり、田野町議会議員一同、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日ごろから町議会への深いご理解と議会活動に対するご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、1月1日に能登半島地震が発生し、石川県輪島市や志賀町で震度7を観測し、大規模な被害をもたらしました。また、第50回衆議院議員総選挙が行われ、与党が215議席となり、民主党などに敗北し政権交代が起きた2009年の第45回総選挙以来15年ぶりに過半数の233議席を下回る結果となりました。

新年明けましておめでとうございます

明けましておめでとうございます。

年頭に当たり、田野町議会議員一同、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日ごろから町議会への深いご理解と議会活動に対するご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、1月1日に能登半島地震が発生し、石川県輪島市や志賀町で震度7を観測し、大規模な被害をもたらしました。また、第50回衆議院議員総選挙が行われ、与党が215議席となり、民主党などに敗北し政権交代が起きた2009年の第45回総選挙以来15年ぶりに過半数の233議席を下回る結果となりました。

当町では昨年、阿南安芸自動車道奈半利安芸道路（奈半利・安田）が事業化されました。

当町にとって地域が熱望する高規格道路の開通に向けて大きく前進するものです。また、移住促進と空き家解消を同時に進めた空き家再生単身世帯向け住宅が完成しました。道の駅「田野駅屋」の再整備事業基本計画が策定されリニューアールオープンに向けて事業を進めています。

事業内容や予算の執行をしっかりと見極め、財政運営や事業の実施が、公平に、効率的に、そして適正になされているかを、住民の立場に立って監視した議会活動に一層力を入れた一年でもありました。

本年は、総合計画・総合戦略の改定年であり、町の将来像を掲げ、各施策を積極的に取りまとめ進めていくこととなります。

限られた財源のなかで、町の活力ある発展や住民の福祉向上を考え、住民の立場に立って判断していく私たち田野町議会は、最終的に政策を決定する機関であることを自覚し、なお一層信頼ある議会運営に努めてまいります。

町民の皆様の一層のご支援を賜りますようお願いいたしますとともに、ご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

第 50 回 田野町産業まつり

お問い合わせ先 産業建設課
☎ 0887 (38) 2813

令和 6 年 11 月 23 日（土・祝）、「第 50 回 田野町産業まつり」がふれあいセンター駐車場にて開催されました。今年は記念すべき 50 回目ということもあり多くの方にお越しいただき大盛況のうちに終了することができました。

毎年大好評の、地元農家さんの新鮮な農産物の即売会では、出品いただいた野菜が完売となるなど、大変な賑わいを見せました。また、軍鶏入り大鍋も長蛇の列ができる大盛況ぶりで用意していた 400 食があっという間に終了となりました。

出店ブースでは町内外から多くの出店があり、田野町の業者や団体のグルメやスイーツ、雑貨などが販売され、幅広い世代の来場者でにぎわい、地元業者の魅力を改めて発信する場となりました。

ステージイベントでは Smile（スマイル）クラブによる会場全体を巻き込んだエネルギーギッシュなパフォーマンスや、児童による「よさこい」や「ソーラン節」の演舞のほか、キッズダンスの大人顔負けのダンス、マジックショーなどが披露され、会場全体が笑顔と活気にあふれる 1 日となりました。

ご来場いただきました皆さま、ご協力いただきました皆さまに心より感謝申し上げます。



第 52 回 田野町文化展

お問い合わせ先 教育委員会
☎ 0887 (38) 2511

11 月 21 日（木）から 23 日（土）の 3 日間、ふれあいセンターイベントホールで第 52 回 田野町文化展が開催されました。

文化協会所属グループの作品に加え、小学校や中学校の児童生徒による作品も展示され、幅広い世代の表現を楽しめる内容となりました。

会場には絵画・書道・写真・手工芸品など多彩なジャンルの作品が並び、地域文化の豊かさを改めて感じる貴重な経験となり、多くの方の目を楽しませてくれました。



医療機関等を受診の際は マイナンバーカード（マイナ保険証）をご利用ください。



令和6年12月2日より、現行の健康保険証（保険証）は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。

マイナンバーカードを持っていない人や保険証利用の登録をしていない人は、手続きをしてマイナ保険証を使ってみましょう。

切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。

また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。

有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う



役場でも、申請【写真撮影（無料）含む】から保険証の登録もできますので、お気軽にお越しください。

マイナンバーカードの暗証番号について

マイナンバーカードには個人の大切な情報が記録され、身分を証明するものでもあるため、暗証番号を設定する必要があります。全部で4種類あり、詳細は下表のとおりです。

	暗証番号の種類	文字数	用途
①	署名用 電子証明書暗証番号	英数字6～16桁 ※英字は大文字	各種申請・申告に必要（印鑑証明に相当） 例）e-Taxの電子申告 等
②	利用者証明用 電子証明書暗証番号	数字4桁	各種サービスのログイン・利用に必要（本人証明に相当） 例）マイナポータルのログイン（マイナ保険証利用申込など）、コンビニでの住民票等交付 等
③	住民基本台帳用暗証番号	数字4桁	転入、転居手続きに伴うカードの住所変更 等
④	券面事項入力補助用 暗証番号	数字4桁	カードに記載されている4情報（氏名・住所・生年月日・性別）を読み取り、必要箇所に転記

暗証番号初期化・再設定について

以下の場合には、暗証番号の初期化・再設定が必要です。

- ・暗証番号を複数回連続で間違って入力し、ロックがかかってしまった。
※①署名用電子証明書（英数字 6～16 桁）は 5 回連続、それ以外の②～④（数字 4 桁）は 3 回連続
- ・暗証番号を忘れてしまった。

■①～④のいずれかを初期化・再設定する場合

手続き方法：役場窓口

必要なもの：マイナンバーカード、暗証番号再設定申請書（役場備付）



■①または②を初期化・再設定する場合

手続き方法：コンビニ（ローソン等）に設置されたマルチコピー機

必要なもの：マイナンバーカード、スマートフォン（NFC 搭載）、再設定専用アプリ
（「JPKI 暗証番号リセット」アプリ）

◇コンビニへ行くとき

STEP1. コンビニに行く前の準備

- ①利用者は、スマートフォンに専用アプリをダウンロードします。
- ②ダウンロードしたアプリを使い、マイナンバーカードを読み取り、パスワードの入力（※）を行うことで、マイナンバーカード利用者の本人確認を行います。（署名用パスワードの初期化・再設定のみパスワードの入力と合わせて生体認証を行います）
以上で事前予約が完了します。

《 STEP1. で用意するもの》

- ・マイナンバーカード
- ・NFC 搭載のスマートフォン
- ・専用アプリ（JPKI暗証番号リセット）

STEP2. コンビニでの手続き

- ① STEP1. の完了後、24 時間以内にコンビニのキオスク端末にて行います。
- ②キオスク端末で「行政サービスメニュー」を選択し、メニューのガイダンスに従って操作します。
- ③マイナンバーカードをセットし、パスコード（※）を入力し、マイナンバーカード利用者の本人確認を行います。
- ④再設定を希望するパスワードについて新たに設定を希望するパスワードを入力することで初期化・再設定を完了します。

《 STEP2. で用意するもの》

- ・マイナンバーカード

（※）本人確認のため、「署名用パスワード」を初期化・再設定する場合は、「利用者証明用パスワード（数字 4 桁）」を入力します。「利用者証明用パスワード」初期化・再設定する場合は、「署名用パスワード（英数字 6～16 桁）」を入力します。

自衛官募集相談員のご紹介

お問い合わせ先 総務課
☎ 0887 (38) 2811

令和 6 年 11 月 25 日（月）、自衛官募集相談員の委嘱式が行われました。

相談員は、志願者への情報提供や自衛隊地方協力本部の行う募集のための広報への援助を行っています。

相談員 前田隆さん（上ノ岡地区）※写真中央



～新型コロナウイルスの予防接種を受ける方へ 接種費用の全額を助成（償還払い）しています～



新型コロナウイルスの感染拡大防止や重症化予防および経済的負担の軽減を図るため、新型コロナウイルスワクチン接種にかかる費用を助成しています。（国の定期接種対象者に限る）

まずは、医療機関（県内の新型コロナウイルスワクチン予防接種受諾機関）で新型コロナウイルスのワクチン接種を行ってください。

ワクチン接種後は、下記の必要書類を持参のうえ、役場住民福祉課で接種費の助成申請（償還請求）の手続きを行ってください。後日、ワクチン接種にかかる接種費（自己負担分）が給付されます。

なお、ワクチン接種の概要や助成金の申請手続等の詳細は下記をご確認ください。

【新型コロナウイルスワクチン予防接種の概要】

新型コロナワクチンの全額公費による接種は令和6年3月末で終了しました。令和6年4月からの新型コロナワクチン接種は、定期接種となり、自己負担（助成金あり）が必要となっています。



接種対象者	高知県下の市町村に住民登録されている者であって、次の（１）または（２）のいずれかに該当する者 （１）65歳以上の者 （２）60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者
接種期限	令和7年1月31日（金）まで
接種場所	県内の新型コロナウイルスワクチン予防接種受諾医療機関 ※医療機関の確認はこちらから 
接種回数	1回
接種費用	3,300円（自己負担額）
備考	①生活保護世帯の方は接種費用の免除を受けることができます。該当の方は、事前に免除申請が必要となりますので、下記までお問い合わせください。 【お問い合わせ先】住民福祉課：0887-38-2812 中芸広域連合保健福祉課：0887-38-8212 ②定期接種の対象でない方は、任意接種となり、接種を受ける場合は全額自己負担となります。

【新型コロナウイルスワクチン接種費用助成金の概要】

国の定期接種に位置付けられている対象の方がワクチン接種をした場合、ワクチン接種後に助成金が支給されます。



助成対象者	助成の対象者は、町内に住所を有する、次の（１）または（２）のいずれかに該当する者で、本人が接種を希望し、医師が認めた者 （１）接種日において65歳以上の者 （２）接種日において60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者
助成金額	3,300円 ※助成の回数は1回に限ります
申請方法	新型コロナウイルスワクチン接種後、下記の書類を持参のうえ、役場住民福祉課で助成申請を行ってください。 審査・助成決定後、指定の口座に振り込みます。
必要書類	①領収証（原本） ②接種の記録がわかるもの（接種済証等） ③印鑑 ④通帳
申請期限	令和7年2月14日（金）まで
備考	①助成金の支給対象期間は、令和7年1月31日までに予防接種したものに限りません。 ②国の定期接種の対象でない方への助成はありません。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ
国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除※）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そこで、将来、受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。

※障害年金を受けている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届出により国民年金保険料が全額免除されます。これを法定免除といいます。

●令和6年度中に追納する場合の保険料額

期間	全額免除法定免除 納付猶予学生納付特例	一部免除		
		3/4 免除	半額免除	1/4 免除
平成 26 年度の月分	15,460 円	11,600 円	7,730 円	3,860 円
平成 27 年度の月分	15,790 円	11,840 円	7,890 円	3,950 円
平成 28 年度の月分	16,460 円	12,340 円	8,230 円	4,110 円
平成 29 年度の月分	16,670 円	12,510 円	8,330 円	4,170 円
平成 30 年度の月分	16,500 円	12,370 円	8,250 円	4,120 円
令和元年度の月分	16,560 円	12,420 円	8,270 円	4,140 円
令和 2 年度の月分	16,670 円	12,500 円	8,340 円	4,160 円
令和 3 年度の月分	16,710 円	12,530 円	8,350 円	4,170 円
令和 4 年度の月分	16,590 円	12,440 円	8,290 円	4,150 円
令和 5 年度の月分	16,520 円	12,390 円	8,260 円	4,130 円

免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。（上記平成26年度～令和3年度の保険料には加算額が含まれています。）

【追納に関する注意事項】

①一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は追納できません。

（例えば、3/4 免除の期間を追納する場合は、残りの 1/4 の保険料を納めている必要があります。）

②老齢基礎年金を受けられる方は、追納できません。

③追納は、免除などを受けた期間のうち、原則、古い期間の保険料から納めることになります。

④追納するためには、申込みが必要です。

「国民年金保険料追納申込書※」に必要事項を記載し、お近くの年金事務所、または役場住民福祉課にご提出ください。

※「国民年金保険料追納申込書」は、日本年金機構ホームページからダウンロードすることができます。

こども園

秋の遠足

10月11日（金）、全園児で旧幼稚園へ遠足に行ってきました。

旧幼稚園の元気の森には、しいやかしの実、落ち葉などがたくさん落ちており「うわーいっぱい落ちちゅうね。」とみんなしゃがんであちこち動いてドングリや落ち葉を拾っていました。気に入った形のドングリを見つけると「お父さんのドングリ」「赤ちゃんのドングリ見て」と保育者に見せ次々とお散歩バッグの中に入れて楽しんでいました。

大きな芝生山では、0、1歳児は斜面をハイハイで登ると、芝生の感触を感じながら腰をつけて滑り下りたり、階段をかけ上がった子どもたちは「ヤッホー」



と元気な声を出して解放感を味わったりしていました。芝生山のトンネルに入ると、別入口から入ってきた友達に「おい」と声を掛けたり、声が大きく響くことが楽しくて何度も友達と名前を呼び合ったりする姿も見られていました。

遠足を通して、秋の自然にたくさん触れ、見て感じたことを言葉にして伝え合ったりする中で楽しさも共有し、秋ならではの思い出に残る一日となりました。

週明けからは、ドングリをキーキやピザの飾りに使ったり、ドングリゴマやネックレス作り、ドングリ転がしを作ったりくり返し遊んだり、年齢や発達に応じた遊びを楽しみました。



小学校

産業まつりに出店（2年生）

11月23日（土）、産業まつりが開催され、2年生が農業体験で収穫した野菜の販売を行いました。21日（木）に、販売する野菜を自分たちで収穫するなどの準備をしました。産業まつり当日は、開店前から沢山のお客さんが並んでくれ、30分で完売！お金の担当、商品を渡す担当に分かれ、「ありがとうございます。」と気持ちの良い接客で頑張っていました。



中学校

盛況を博した「販売学習プロジェクト in Kochi」

11月10日（日）、「田野恋茶」をはじめ、地元の商品を販売し、田野町をアピールする「販売学習プロジェクト in Kochi」を高知市において、開催しました。

田野中祭での地元販売とは勝手が違い、生徒たちは、最初のうちは緊張の面持ちでしたが、徐々にその場の空気に慣れていき、積極的に呼び込みをしたり、お客様の質問にしっかりと応答したり、笑顔で接客したりできるようになりました。お客様のなかには、お目当ての商品をわざわざ購入しに来てくださった方



中学生が頑張つて販売しているからぜひ協力したいとおっしゃってくださった方、二カ所に設けた売り場の両方でお買い上げくださった方、田野町に関心を示してくださった県外観光客の方がいました。また、保護者の方や地域の方、卒業生など、たくさんの方々が来店してくださいました。

販売学習に際し、ご協力いただきました食品製造販売店等の皆さま、来店してくださった皆さまありがとうございます。



できごとピックアップ

みんなで育てよう！大切にしよう！ 「人権の花」

「人権の花運動」は、おもに小学生を対象とした啓発活動で、昭和57年度から全国的に実施されている運動です。子どもたちが協力しながら花を大切に育てることにより、生命の尊さを実感し、思いやりや優しい心を育てていくことを目的としています。

毎年、小学校と中学校で実施していますが、今年度は、来年度小学1年生になる、認定こども園の年長さんとも花植えを行いました。

11月7日（木）、5歳児と保護者、人権擁護委員と一緒に「人権の花」を植えました。園児たちは、スコップを使って、それぞれの花をひとつひとつ、小さな手で一生懸命植えて



いました。チューリップの球根選びでは、グループに分かれて話し合い、協力し合って植える姿がとても印象に残っています。最後には、じょうろで自分が植えた花に水をやり、作業を終えました。

園児が植えた花は、認定こども園にてご覧いただけます。

取り組みの中では、人権擁護委員より「花を大事に育てるように、人間も同じ。お友達には優しく接すること、そして、命は大切にしよう。」というメッセージが伝えられました。真剣な表情で話を聞く園児の姿が見られ、貴重な人権学習となりました。



「たのイルミ」を開催しています

お問い合わせ先 たのイルミ実行委員会(田野町商工業振興会)
☎ 0887 (38) 3141

田野の冬の夜を光で彩るイルミネーション「たのイルミ」を開催中です。3年ぶりの開催となります。ぜひご覧ください！
敷地内へ入っての観覧・撮影が可能です。

場 所：田野小学校北側庭園（国道55号線沿い）

点灯期間：令和7年1月17日（金）まで

点灯時間：17：30～22：00

※駐車場は、田野小学校駐車場をご利用ください。ただし、学校関係者等の妨げとにならないよう配慮ください。

※路上駐車等、通行の妨げとなる行為はご遠慮ください。

※観覧や撮影の際は、ご自身および他の通行者等の安全確保に十分ご注意ください。

第33回空谷記念田野全国水墨画展

お問い合わせ先 教育委員会
☎ 0887 (38) 2511

11月30日（土）から12月8日（日）まで、ふれあいセンターイベントホールにおいて、第33回空谷記念田野全国水墨画展が開催され、全国20都道府県85名から112点の展覧がありました。

審査員の相田先生から、「出品者の皆様の力量の向上も目覚ましく、技法上では大きな差がないように思った。」また、「墨の偶然のにじみや、濃淡墨色の美しさ、作者の息遣いまで感じられるような動きのある筆使いにも魅力を感じる。」と総評がありました。

空谷賞
題「Tシャツ祭り」

徳島県 藤本 房子

高知県知事賞
題「祝、100日の笑顔」
徳島県 今田 峯仙高知県教育長賞
題「深夜の狩」
千葉県 高橋 務翠田野町長賞
題「若きインドネシア舞」
徳島県 阿部 芳仙

田野町スポーツ少年団実績の紹介（空手部門）

お問い合わせ先 教育委員会
☎ 0887 (38) 2511

令和6年10月13日（日）、第4回全日本少年少女空手道選抜大会の高知県予選が開催され、以下の成績を収めました。今大会は全国大会への出場権をかけた高知県予選大会であり、各学年・種目の1位選手については、令和7年2月14日（金）～16日（日）神奈川県横浜 BUNTAI にて開催される全国大会への四国地区代表として出場します。

【個人形の部】

- 1位（4年男子）安岡 幹太
3位（5年女子）横田 心結

【団体形の部】

- 1位 西岡 慎平・田村 神土・林 将叶

【個人組手の部】

- 1位（3年男子）中村 海志
（5年女子）西野 菜々海
2位（5年男子）林 将叶
3位（3年女子）西野 環那
（5年女子）横田 心結
（5年男子）田村 神土、中村 優志

令和6年度後期 自衛官等採用案内

お問い合わせ先 総務課
☎ 0887 (38) 2811

自衛官候補生	
○任期制隊員のスタンダードなコースで、昨年度は、高知県から20名の方が入隊されました。 ○初任給（月額）198,800～209,500円（入隊から3ヶ月間は月額157,000円） ○約3ヶ月間の自衛官候補生教育終了後、221,000円の自衛官一時任用金が支給されます。 ○週休2日制、祝日、夏季・年末年始休暇等があり、年間約120日程度の休みがあります。 ○通常の勤務時間は、8時15分～12時、13時～17時（7時間45分）	
資 格	受付期間・試験日
採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の人 32歳の方は、採用予定月の末日現在において33歳に達していない人	受付：年間を通じて実施 第6回採用試験：Web試験 1月18日（土）～20日（月）内1日 口述試験（面接）、身体検査 1月26日（日）
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	
○普通科高校と同等の「一般教育」、理工系の専門的な技術を学ぶ「専門教育」、陸上自衛官として必要な防衛教育や各種訓練を行う「防衛基礎学」がメインの教育で、将来、生徒が多種多様な分野で活躍するための基礎をつくる学校です。 ○学校教育を修了する際には、防衛大学校学生や航空学生等の受験が可能です。 ○身分は特別職国家公務員（生徒）で、手当てが月額117,900円、期末手当が年2回支給されます。 ○週休2日制、祝日、夏季・年末年始休暇等があり、年間約120日程度の休みがあります。	
資 格	受付期間・試験日
令和7年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子	受付：10月1日（土）～1月16日（木） 第1次試験 1月25日（土） 試験会場は高知市内 国語、社会、数学、理科、英語（マークシート）、作文（500字程度）

☆状況により、試験日時の変更または中止になる場合がございます。
☆詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。
☆安芸地域事務所が移転して名称が変わりました。

自衛隊高知地方協力本部『香南地域事務所』
〒781-5232 高知県香南市野市町西野2217-3
☎ 0887 (57) 8182
E-mail kochi.pco.aki @ rct.gsdf.mod.go.jp

資料請求



No.421 掲載「スポーツ表彰」について訂正

お問い合わせ先 教育委員会
☎ 0887 (38) 2511

前月号No.421、P.2でお知らせしましたスポーツ表彰について、出場された大会名に誤りがありましたのでお知らせします。関係者の皆さまにはご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、次のとおり訂正します。

表彰者：今井 天晴さん
正：第22回全国中学生都道府県対抗野球大会 in 伊豆

なお、11月3日（日）から5日（火）に開催された上記大会において準優勝されたことのお知らせします。



元気の源・食べ物の話 「大豆」

がん予防やコレステロールの低下、美肌にも良い大豆・大豆製品。水煮に炒り豆、豆腐に油揚げ、納豆、おから、豆乳、きな粉などなど、さまざまに加工され、食事からデザートまで、調理の利便範囲も広いので、日替わりで楽しめます。ぜひ毎日摂りましょう！

ゆで大豆バーグ

材料 2人分

- ・ゆで大豆 5075g
- ・玉ねぎ 5075g
- ・れんこん 5075g
- ・パン粉 大さじ3
- ・塩・こしょう 少々
- ・サラダ油 適量
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・みりん 大さじ1/2
- ・さとう・酢・酒 各小さじ1

つくり方

- ①ゆで大豆は麺棒などつぶす。
- ②玉ねぎはみじん切りにして炒めておく。
- ③れんこんは洗って皮ごと2/3ほどすりおろし、残りは3×5mm角に切る。
- ④①、②、③とパン粉、塩・こしょう少々を合わせてよく混ぜ、2等分にして小判型に形を整える。油を熱したフライパンで、ふたをして両面じっくり焼いて火を通す。
- ⑤カッコの調味料を混ぜ合わせて電子レンジで30秒加熱し、皿に盛った④にかけていただく。

(1人分191キロカロリー、食塩相当量1.4g)

今回の食材「ロコモ」

【大豆】たんばく質、脂質、カルシウム、食物繊維などが豊富に含まれる。血中コレステロールの改善や、がん予防に働く栄養素も含む。

「れんこん」

食物繊維やビタミンC、カリウムが豊富。ポリフェノールの一種であるタンニンが、炎症を抑える働きがあり、胃潰瘍や十二指腸潰瘍に効果が期待される。

(中芸広域連合保健福祉課・管理栄養士)

田野病院だより

田野病院 副院長 井川直樹

片頭痛について

田野病院、脳神経外科の井川です。今回は片頭痛についてのお話です。

頭痛には命に関わる2次性頭痛（くも膜下出血、脳出血、脳腫瘍、脳炎など）の怖い頭痛と、命には関わることはない1次性頭痛（片頭痛、緊張性頭痛など）に分類されます。まずは命にかかわることのある2次性頭痛を除外していくことが非常に重要です。1次性頭痛と2次性頭痛は頭部CT検査や頭部MRI検査を受けることにより概ね鑑別することが可能です。

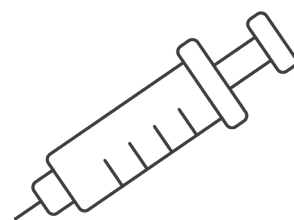
今回のテーマである片頭痛は、命に関わることはないものの日常生活に支障をきたす場合があります。重度になると頭痛があるときには家庭や仕事、学校生活、人付き合いなどの大切な活動の多くが妨げられてしまいます。また、頭痛がない時の日常生活においても頭痛に備えて旅行や仕事の予定や友人との約束などを制限してしまい、精神的ストレスとなることが多々あるようです。

片頭痛の症状はズキンズキンと脈打つような痛み、片側性（両側性のこともあり）、体を動かすと痛みが増す、ひどくなると寝込むほどの痛みがあります。また光が気になる

（光過敏）、音が気になる（音過敏）、臭いが気になる（臭過敏）、悪心、嘔吐などがあります。さらに、発作の予兆として肩こり、閃輝暗点（眼前がキラキラ、ギザギザと光って見える）などを伴うこともあります。

頭痛時には部屋を暗くして安静にし休息をとったり、痛むところを冷やすと楽になってくる場合があります。お薬は頭痛発作の予防薬や、片頭痛発作時の特効薬や鎮痛薬を組み合わせながら自分に合うお薬を調整していきます。現在は、月1回の皮下注射で予防していく、CGRPモノクローナル製剤という画期的な注射薬の開発により、片頭痛で悩んでいる患者さんの生活が大きく変わりました。当院でもたくさんの方が注射による片頭痛治療をされています。

片頭痛に限らず頭痛で悩まれている方は、放置せずに頭痛外来のある医療機関を受診しましょう。



【相談日時】

2月2日（日）10：00～15：00

【相談会場】

安芸市民会館（安芸市矢ノ丸3丁目12）

■お問い合わせ先

☎ 088（825）3143

<https://www.kochi0888253131.com/>

2025 農 林 業 セ ン サ ス

統計調査にご協力ください
（2025 年農林業センサス）

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025 年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村等各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいうべきものです。

調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ先

地域振興課

☎ 0887（37）

9316



【開催日】

1月1日（水・祝）～1月3日（金）

※イベントの詳細は博物館のホームページをご覧ください。

【開催時間】9:00～18:00

日曜のみ8:00～18:00

※展示室への入室は閉館30分前まで

【展示観覧料】

700円（高知城とのセット券900円）

※高校生以下および高知県・高知市長寿手帳

をお持ちの方は無料

■お問い合わせ先

高知県立高知城歴史博物館

☎ 088（871）1600

FAX 088（871）1619

高 知 県 司 法 書 士 会
か ら お 知 ら せ

相続登記無料相談会

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」として、相続登記に関する無料相談会を開催します。

令和6年4月1日から義務化された相続登記の申請に関することをはじめ、遺言や遺産分割協議など、相続登記手続き全般についてお気軽にご相談ください。

なお2月中は県内各会員事務所でも、相続登記に関する無料相談をお受けしております。

i お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

高 知 城 歴 史 博 物 館
催 し の お 知 ら せ

企画展

「みどころ満載！城博コレクション」

新春を彩るおめでたい美術品や干支（巳）にちなんだもの、初出しとなる新収蔵資料を展示します。

【開催期間】

1月1日（水・祝）～

3月9日（日）

河田小龍筆
三福神図

博物館に初もうで

城博は元日から開館。三が日は獅子舞や書道パフォーマンスなどのステージ、お呈茶、正月昔遊び体験コーナーなどを行います。



赤野獅子舞保存会

俳 壇

俳句会花野

ひこばえの熟穂啄む群雀
鴉の贅柚子の梢に貫きて

中野 鱒魚

火焼きて吾に挨拶朝の庭
紅葉の山峡疾駆土讃線

西岡 虚空

守の子に乳せがまれる日向ぼこ
ステッキを箒に替へて落葉掃き

公文 粹正

サクサクと落葉の道や下校の子
冬の川浅瀬に鷺の屯せり

清岡 恵美

目くらむインクラインで秋紅葉
木守柿背かがめながむ二個あり

横田 栄子

冬の旅帰る準備のわくわく感
冬の旅思いははるかふるさとへ

西岡 ミツ子



ミランダ ジョナサン
Miranda Jonathan
ALT

アメリカの高校



アメリカの公立学校は3つの部門に分かれています。最初に小学校は就学前から5年生までです。そして、中学校は6年生から8年生までです。最後に、高校は9年生から12年生までです。高校では、州の標準化したテストによって、生徒の進捗を監視しています。歴史、英語、数学、科学、外国語の5つの科目が中心となります。大学進学を目指す高校生がACTや

SATという全国標準試験を受けて、自分の能力を大学にアピールすることができます。アメリカでは、高校は最もテンションが高い学校です。高校の大事なイベントは、激励会、ホームカミング、アメリカンフットボールの試合、卒業、そしてプロムです。派手な格好をして、デートまたは友達と一緒に行くので、プロムは高校の最大のイベントです。ダンスを踊ったりして皆、解放的な時間を過ごします。プロムは毎年違うテーマが選ばれ、1920年代やグレート・ギャツビーのテーマがありました。プロムは卒業の日の1ヶ月前に行われ、クラスメートと特別な思い出を作る夜です。私の高校のプロムは港を巡るクルーズ船の上でした。



ヤマキ アイリーン
Yamaki Aileen
ALT

ホリデー・カード

西洋では、年賀状のようなホリデー・カードを友達や家族に送る習慣があります。カードを送ることで、大切な人と繋がって、ホリデーの喜びを共有することができます。種類はいくつかあり、感謝祭のカード、クリスマスのカード、新年のカード、一般的なホリデー・カードなどあります。毎年、アメリカ人が1.6億枚以上のホリデー・カードを送っています。日本では、どのくらい送られているのでしょうか。通常ホリデー・カードには短いメッセージや家族の写真が添えられています。冬をテーマにしたデザインが多く、「Joy (喜び)」や「Happiness (幸せ)」のような言葉が大きく書かれています。家族が、旅行に出かけている写真や、単に愛猫や愛犬と一緒に笑っている写真もあります。久しぶりに会ってなかった人々からカードをもらえると、こどもたちが1年間でどれほど大きく成長したのかに驚きます！今年、ALTたちの友達と一緒に年賀状を作りたいと思っています！アメリカにいる友達や家族に送るつもりなので楽しみにしています！



ネヴィル ローシーン
Neville Roisín
ALT

コークの祭り

私は故郷のコークを離れて1年半が経ちますが、一日たりともこの町を忘れたことはありません。今回は、コークの祭りを紹介したいと思います。私の町では10月の「コークジャズ祭り」を筆頭に、毎週末と言っていいほど、いろいろな祭りが行われるにぎやかな町です。去年のジャズ祭りはコロナの後4年ぶりであって、多くの人々が訪れました。この時期、道を歩いていると、突然演奏が始まります。みんなが音楽を楽しみながら、踊る姿を見ると日常生活と全く違う雰囲気を感じます。

夏にはグルメ祭りがあります。アイルランド料理から和食に至るまで、世界中の料理の屋台が並びます。私もいつか「Long Table (長いテーブル)」と呼ばれるイベントに参加したいと思います。これは、町の中心の道が通行止めとなり、167メートルの長いテーブルに抽選で選ばれたお客さんが座り、地元のシェフ達が共同開発した限定メニューを楽しむものです。ドレスコードもあり、お客さんはみんな白い服を着るのが決まりです。夕焼けを眺めながら、ブラッドソーセージ、西コークイチゴなど、地元の食材を使った高級料理が食べられるのも魅力です。田野町でもいつかこのようなイベントができれば、楽しいですね！





らいおん通信

田野町立図書館
(ふれあいセンター1階)
☎ 0887(32)1080
開館/9:30~18:00
休館/毎週月曜日
祝祭日
年末年始

図書館ホームページ



図書館SNS



「図書館まつり」を開催しました！

11月16日(土)に恒例の「図書館まつり」を開催しました！

保存期間を経過した雑誌や除籍本の無料譲渡会は、毎年楽しみにしてくれている方も多く、宝探し気分で見つけたお気に入りの本を持ち帰っていただきました。



図書館職員によるおはなし会のテーマは「本」と「色」。この日は、語呂合わせで「いい色の日」だったことにちなんだテーマで、みんなで絵本の世界を楽しみました。

工作体験コーナーでは、紙コップでサンタ人形とトナカイ人形を作ってクリスマスの準備！個性豊かなかわいらしい作品がたくさん完成していました。子どもから大人まで多くの来場者でにぎわった「図書館まつり」。お忙しい中ご来場くださった皆さま、ありがとうございました！



明けておめでとう
ございます
本年も田野町立図書館を
どうぞよろしく
お願いいたします。

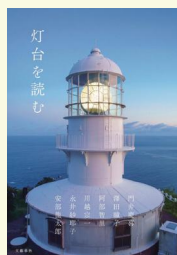


新刊本のご案内



一般図書

ピックアップ



『灯台を読む』

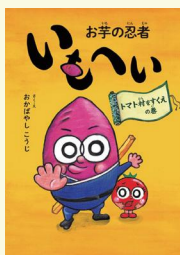
門井慶喜・澤田瞳子ほか / 著
(文藝春秋)

現代日本文学を代表する作家たちが灯台を訪ね、歴史的・文化的・地域的な価値を文学的な視点で綴った紀行集。高知県内の3つの灯台も収録されており、表紙には室戸岬灯台の写真が使われています。



児童書

ピックアップ



『お芋の忍者いもへい
トマト村をすくえの巻』
おかばやしこうじ/さく・え
(リーブル出版)

トマト村がイノシシにおそわれた！いもてん洞にすむ伝説の忍者・いもへいといも天狗が、トマト村を救うために奥義を放つ！？高知県日高村にちなんだキャラがたくさん登場する愉快な物語。第2回日高村絵本コンクール最優秀受賞作品。

【一般図書】

『アレの正しい使い方図鑑 知ればもっと役立つ暮らしの道具』 東京トリセツ研究会／編 (山と溪谷社)

『わが子が家の外では話せないことに気づいたら読む本』 中之園はるな／著 (あさ出版)

『0歳から100歳までのこれからの「歯の教科書」多保学／著 イースト・プレス』

『農家が教える田畑の排水術 縦穴、明渠、暗渠、大地の再生編』 農文協／編 (農山漁村文化協会)

『りえさん手帖(5) いい塩梅編』 西原理恵子／著 (毎日新聞出版)

『青風の旅人(上・下)』 天童荒太／著 (毎日新聞出版)

【児童書】

『お金のデザインと歴史』 貨幣博物館カレンシア／監修 (岩崎書店)

『とおくへいきたいいのちの広がり』 中嶋博和／構成、吉田光雄／原案・解説、中村信／絵 (農山漁村文化協会)

『かんばれ！田んぼマシーン』 池田菜津美／文、星野秀樹／写真 (新日本出版社)

『小学生のための「麻雀」教科書』 土田浩翔／監修 (メイックユニバーサルコンテンツ)

『わかったさんのスイートポテト』 永井郁子／作・絵、寺村輝夫／原案 (あかね書房)

『ほじほじいたけはばあちゃんまぼろしのいずみ』 石川基子／作 (講談社)

こんにちは赤ちゃん 1月生まれのおともだち



しのだ りう
信田 莉羽ちゃん
令和6年1月1日生まれ
和也さん、志乃さんの長女



おがわ うか
小川 羽華ちゃん
令和6年1月29日生まれ
蓮さん、真衣さんの三女



やまもと ゆり
山本 由梨ちゃん
令和6年1月31日生まれ
賢さん、千春さんの長女



くらしの カレンダー



町民税県民税（第4期）、国民健康保険税（第7期）、後期高齢者医療保険料（第7期）の納付期限は、1月31日（金）です。
期限までに納付しましょう。



日	月	火	水	木	金	土
どんど祭り 開催 無病息災、家内安全を祈願し、第41回上地・日野地区「どんど祭り」を開催します。「新年の飾り」や「お札」を持ち寄り参加してください。 【日時】 令和7年1月12日（日） 9:00 神事 9:30 点火 【場所】 二十三士公園 ■お問い合わせ先 上地・日野地区「どんど祭り」 実行委員会 事務局（桑名） ☎090（4970）3161			1 元旦	2	3	4
5	6 フリートーク町民室 後 10:00～12:00 総務	7 旧保育所開放 9:00～13:00 住福	8	9	10	11
12 どんど祭り 9:00～	13 成人の日	14 旧保育所開放 9:00～13:00 住福	15	16 人権相談 ふ 住福 行政相談 ふ 総務 13:00～16:00 0・1・2 おはなし会 ふ 10:30～ 図書	17	18 おはなし会 ふ 10:30～ 図書
19	20 英会話教室 ふ 19:00～ 教委	21 資源回収の日 フリートーク町民室 後 13:00～15:00 総務 旧保育所開放 9:00～13:00 住福	22	23	24	25
26 大野モーニング会 （大野集会所） 8:00～11:00 地振	27 英会話教室 ふ 19:00～ 教委	28 旧保育所開放 9:00～13:00 住福	29	30	31	

2月の主な予定

4日 フリートーク町民室 役 10:00～12:00 総務	16日 中芸地区子ども駅伝 競走大会	20日 人権相談 ふ 住福 行政相談 ふ 総務 13:00～16:00
9日 町内駅伝大会 教委	17日 フリートーク町民室 役 13:00～15:00 総務	

【凡例】 役 役場 ふ ふれあいセンター 老 老人福祉センター 二 二十三士公園

※予定は、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

広報たの配信中！

広報たのは、地域特化型電子書籍ポータルサイト『kochi ebooks』や、広報紙配信アプリ『マチイロ』でも閲覧できます。



連絡先一覧	市外局番 (0887)	総務 総務課	38-2811	住福 住民福祉課	38-2812	地振 地域振興課	37-9316
産建 産業建設課	38-2813	議会 議会事務局	38-6966	教委 教育委員会事務局	38-2511	図書 図書館	32-1080
こども 認定こども園田野っ子	32-1151	小学 田野小学校	38-2109	中学 田野中学校	38-2408	社協 社会福祉協議会	38-5325

表紙の 写真



「3年ぶりの開催となる「たのイルミ」
今年は小学校北側の庭園で開催中です。
小学校北側の門から光の通路を通ると大きな「TANO」の
ロゴと装飾された木が非常にきれいです。
国道から車でも見ることはできますが、ぜひ中に入ってご
覧ください。

表紙の写真を募集しています。
「広報たの」の表紙に使用する写真を募集しています。
発行日の概ね2ヶ月前が応募メ切です。
3月1日発行号掲載写真のメ切は1月24日（金）です。
応募に関するお問い合わせは総務課まで。